

Guide

Guide d'utilisation des chevalets à l'usage des médiateurs psychosociaux

OBJECTIF DU GUIDE

Cette synthèse est mise à disposition des médiateurs psychosociaux et des soignants dans les sites pour servir de résumé des messages du chevalet lors des entretiens avec les patients. Il permet également une mise à jour de certaines informations contenues dans le chevalet qui ont changé avec les nouvelles directives de traitement du VIH. Les messages « essentiel à retenir » résument le message à porter au patient dans la synthèse de la séance après parcours du chevalet.

Image 1 : Système immunitaire et infections opportunistes

Rôle du système immunitaire (CD4)

Santé et maladies :

Essentiel à retenir : Les maladies comme la tuberculose et le VIH sont causées par des microbes (en jaune).

Cellules CD4 et système immunitaire:

Essentiel à retenir : Les CD4 (en vert) sont des soldats qui défendent le corps de l'homme contre les microbes.

Action du VIH sur le système immunitaire

Essentiel à retenir : Le VIH (en rouge) est un virus qui attaque vos soldats CD4 et les tue.

Infections opportunistes et nombre de CD4

Infections opportunistes:

Essentiel à retenir : Lorsque le VIH tue vos CD4, d'autres maladies comme la tuberculose et la diarrhée peuvent alors vous attaquer et vous rendre malade.

Le nombre de CD4:

N.B : Sauter cette information, il y a eu une mise à jour des directives y relatives.



Image 2: Antirétroviraux (ARV) et VIH

Essentiel à retenir : Les ARV sont des médicaments qui arrêtent la multiplication du VIH. Si vous commencez tôt le traitement aux ARV, vous gardez suffisamment de soldats CD4 et vous courez moins de risque de tomber malade.

N.B : Le critère de moins de 500 CD4/mm³ pour la mise sous traitement ARV n'est plus à jour dans les directives actuelles (il est recommandé de commencer le traitement le plus tôt possible après le diagnostic).

Un traitement à vie :

Essentiel à retenir : Le traitement aux ARV est un traitement à vie et ne doit pas être interrompu. Plus vous suivez correctement votre traitement, mieux vous vous sentirez et plus longtemps vous vivrez.

Image 3: Traitement aux antirétroviraux

Horaire de prise des médicaments:

Essentiel à retenir : Les ARV doivent être pris chaque jour à la même heure. Chacun doit choisir le meilleur moment en fonction de ses habitudes: heure de réveil, travail, école, etc.

Système d'accompagnement & Apprendre une nouvelle habitude: Lire les informations du chevalet.

Les effets secondaires du traitement ARV:

Essentiel à retenir : Il est normal d'avoir des effets secondaires légers pendant quelques semaines en début de traitement comme les nausées, la diarrhée, les vomissements, etc. Normalement ils disparaissent et ne doivent pas vous conduire à arrêter votre traitement. S'ils persistent ou sont très gênants, il faut consulter votre soignant.

Image 4: Mauvaise adhérence

Qu'est-ce qu'une mauvaise adhérence au traitement ARV ?

Essentiel à retenir : Une mauvaise adhérence ou une mauvaise observance c'est quand vous ne suivez pas correctement votre traitement selon les conseils de votre soignant.

Conséquences de la mauvaise observance

Essentiel à retenir :

- Risque de tomber malade
- Risque de transformer le VIH dans votre corps en virus qui résistent aux ARV
- Augmentation du risque de contamination des autres (enfant, partenaire sexuel, etc.).

Image 5: Le contrôle de la charge virale

Quel est le but de votre traitement ARV?

Essentiel à retenir : C'est pour arrêter la multiplication du VIH dans le corps.

Comment savoir si votre traitement antirétroviral est efficace?

Essentiel à retenir : C'est en faisant l'examen de la charge virale

A quel moment convient-il de réaliser un contrôle de la charge virale?

Essentiel à retenir : Le premier examen est à réaliser 6 mois après le début du traitement ARV bien suivi.

**Que signifie un résultat de la charge virale faible ou indétectable?**

Essentiel à retenir : C'est quand la quantité de virus/VIH est très faible et que les appareils ne peuvent pas trouver le virus. Cela veut dire que votre traitement marche bien et vous devez continuer toujours.

Que signifie un résultat de charge virale élevée?

Essentiel à retenir : C'est quand la quantité de virus/VIH est très élevée, ce qui signifie que votre traitement ne marche pas bien.

Image 6: Traitement de Seconde Ligne**Que signifie le traitement de 2ème ligne?**

Essentiel à retenir : C'est un deuxième traitement qui remplace ton premier traitement qui n'a pas bien marché.

Adhérence au traitement de 2ème ligne:

Essentiel à retenir : Il faut bien suivre ce traitement pour qu'il marche correctement.

Image 7: Voyage

Essentiel à retenir : Lorsque vous comptez voyager, il faut informer votre soignant/conseiller pour qu'il s'assure que vous avez assez de médicaments pour la période et qu'il vous donne des conseils utiles pour la suite.

Image 8: Votre traitement pour voyager

Essentiel à retenir : Si vous faite une bonne observance du traitement et que votre charge virale est indétectable, vous pouvez bénéficier d'un espacement de rendez-vous de la part de votre soignant qui vous fera venir moins souvent. Toutefois, au moindre problème de santé ou si vous tombez enceinte (pour les femmes), il faudra consulter votre soignant.

Image 9: Vos droits et devoirs

Essentiel à retenir : Vous avez droit à l'information sur votre maladie, droit à la confidentialité (le médiateur doit expliquer), au traitement ARV et à l'examen de la charge virale (le médiateur psychosocial doit informer sur la gratuité de ces services).

Pour permettre à votre soignant de bien vous prendre en charge vous avez les devoirs suivants :

- Vous devez respecter le traitement qui vous a été prescrit ;
- Vous devez informer votre soignant sur votre état de santé et les autres problèmes que vous avez.